

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник ГБУ РС(Я) УФКиМС,
руководитель регионального
оператора ВФСК ГТО в РС(Я)


Цыпандин Н.Г.
2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.в. директора
ГБОУ ДОД «ЦФВДиОС МО РС(Я)»


Иванова А.И.
2017 г.



**Календарный план мероприятий
Центра тестирования по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" для образовательных организаций Республики
Саха (Якутия) на 2017 г.**

№	Наименование мероприятий	Сроки	Место проведения	Примечание
1.	Декада ВФСК ГТО	Январь	по месту жительства	Регистрация на сайте ГТО (УИН) І этап виды испытаний (тесты): подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места и другие виды испытаний.
2.	Курсы повышения квалификации учителей физической культуры РС(Я)	Январь	г. Якутск	Тема курсов: «Дальнейшее совершенствование ГТО в образовательных организациях Республики Саха (Якутия)»
3.	Декада ВФСК ГТО	Февраль	Республиканские и муниципальные центры тестирования	ІІ этап виды испытаний (тесты): подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места и другие виды испытаний.
4.	Декада ВФСК ГТО	Март	Республиканские и муниципальные центры тестирования	виды испытания (тесты): стрельбе из пневматической винтовки на 10 м., метание мяча весом 150 г. и метание спортивного снаряда весом 500 и 700 гр., плавание на 50 м., бег на лыжах на 1- 2 – 3 – 5 км., теоретическая часть и другие виды испытаний.
5.	Участие на Всероссийских НПК	Март	по назначению	По приглашению

6.	Прием нормативных испытаний (тестов) ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций РС(Я)	Март-Апрель	Муниципальные и Республиканские центры тестирования	Общеобразовательные организации
7.	Прием нормативных испытаний (тестов) ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций РС(Я)	Апрель	Муниципальные и Республиканские центры тестирования	Общеобразовательные организации
8.	Декада ВФСК ГТО	Апрель	Республиканские и муниципальные центры тестирования	виды испытаний (тесты): бег на лыжах на (1, 2, 3, 5 км.), метание мяча (150 гр.), метание спортивного снаряда (500 и 700 гр.) и другие виды испытаний.
9.	Кустовой семинар-практикум с участием экспертов ВФСК ГТО	Апрель	Заречные улусы	По согласованию
10.	Кустовой семинар-практикум с участием экспертов ВФСК ГТО	Апрель	Вилуйские улусы	По согласованию
11.	Декада ВФСК ГТО	Апрель	Республиканские и муниципальные центры тестирования	виды испытаний (тестов): бег на лыжах (1, 2, 3, 5 км.), бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.) метание мяча (150 гр.), метание спортивного снаряда (500 и 700 гр.), турпоход и другие виды испытаний.
12.	I этап Фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций	Май	Республиканские и муниципальные центры тестирования	III-IV ступени
13.	Единый день сдачи ГТО	Май	Республиканские и муниципальные центры тестирования	Все виды испытаний, по месту жительства и учебы
14.	II этап фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций	05–25 июня	г. Якутск, ЦОиОД «Сосновый бор»	II этап (республиканский) III–IV ступени
15.	Кустовой семинар-практикум с участием экспертов ВФСК ГТО	Июнь	Северные и арктические улусы	По согласованию
16.	Учебно-тренировочные сборы для сборной команды РС(Я)	Август	г. Якутск СОЛ «Связист»	10 дней III-IV ступени
17.	Всероссийский фестиваль ВФСК ГТО	Август – сентябрь	ВДЦ «Артек», Республика	IV этап (финальный) III–IV ступени

			Крым	
18.	Декада ВФСК ГТО	Сентябрь	По месту жительства и учебы	Регистрация на сайт ГТО (УИН) виды испытаний (тесты): бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.) метание мяча (150 гр.), метание спортивного снаряда (500 и 700 гр.), турпоход и другие виды испытаний.
19.	Декада ВФСК ГТО	Октябрь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	виды испытаний (тесты): стрельба из пневматической винтовки (10 м.), метание мяча (150 гр.), метание спортивного снаряда (500 и 700 гр.), плавание (50 м.), теоретическая часть и другие виды испытаний.
20.	Кустовой семинар-практикум с экспертами ВФСК ГТО	Октябрь	Северные и арктические улусы	По согласованию
21.	Декада ВФСК ГТО	Ноябрь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	виды испытаний (тесты): подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места и другие виды испытаний.
22.	Итоговый семинар-совещание по внедрению и реализации ВФСК ГТО	Декабрь	г. Якутск	Подведение итогов, участие в торжественном мероприятии «Бал чемпионов». Участники: специалисты муниципальных управлений образования в области физической культуры и спорта, специалисты ДЮСШ